

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DISLIPIDEMIA PADA PEKERJA DI PT PLN (PERSERO) UPT
BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Mahani Datita Sitepu
2210912120004



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Mei, 2026

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 26 Mei 2026



Mahani Datita Sitepu

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISLIPIDEMIA PADA
PEKERJA DI PT PLN (PERSERO) UPT BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Mahani Datita Sitepu

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Mei 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK

Anggota Dewan Penguji Lain



Fahrini Yulidasari, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Restiana Kartika Mantasti Hapsari, S.Si.T., M.Kes



Misna Tazkiah, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Dian Rosadi, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DISLIPIDEMIA PADA PEKERJA DI PT PLN (PERSERO) UPT BANJARBARU

Mahani Datita Sitepu, Mufatihatul Aziza Nisa, Restiana Kartika Mantasti Hapsari, Fahrini Yulidasari, Misna Tazkiah

Dislipidemia merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang masih menjadi masalah kesehatan pada pekerja *white collar*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan aktivitas fisik, kebiasaan merokok, stres kerja, usia, dan jenis kelamin dengan kejadian dislipidemia pada pekerja PT PLN (Persero) UPT Banjarbaru. Desain penelitian adalah *cross sectional* dengan 46 responden yang diambil secara purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi dislipidemia sebesar 56,5%. Terdapat hubungan signifikan antara aktivitas fisik ($p=0,007$), kebiasaan merokok ($p=0,009$) dan stres kerja ($p=0,025$) dengan kejadian dislipidemia. Usia ($p=1,000$) dan jenis kelamin ($p=0,209$) tidak berhubungan signifikan. Kesimpulan: aktivitas fisik kurang, kebiasaan merokok, dan stres kerja meningkatkan risiko dislipidemia pada pekerja.

Kata kunci: dislipidemia, aktivitas fisik, merokok, stres kerja, pekerja kantoran

ABSTRACT

Factors Associated with Dyslipidemia Among Workers at PT PLN (Persero) UPT Banjarbaru

**Mahani Datita Sitepu, Mufatihatul Aziza Nisa, Restiana Kartika Mantasti Hapsari,
Fahrini Yulidasari, Misna Tazkiah**

Dyslipidemia is a major risk factor for cardiovascular disease which remains a health problem among white-collar workers. This study aimed to analyze the association between physical activity, smoking habits, work stress, age, and sex with the incidence of dyslipidemia among workers at PT PLN (Persero) UPT Banjarbaru. A cross-sectional design was used with 46 respondents selected by purposive sampling. Data were analyzed using Chi-Square and Fisher's Exact Test. The results showed the prevalence of dyslipidemia was 56.5%. Significant associations were found between physical activity ($p=0.027$) smoking habits ($p=0.009$) and work stress ($p=0.025$) with dyslipidemia. Age ($p=1.000$) and sex ($p=0.209$) were not significantly associated. In conclusion, low physical activity, smoking habits, and work stress increase the risk of dyslipidemia among workers.

Keywords: *dyslipidemia, physical activity, smoking, work stress, office worke*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dislipidemia pada Pekerja di PT PLN (Persero) UPT Banjarbaru” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Prof. Dr. Dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCAM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini.
2. Koordinator Program studi Kesehatan Masyarakat, Dian Rosadi, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Unit Pengelola Skripsi dan Tim, Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi
4. Dosen pembimbing utama Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK, Dosen pembimbing pendamping Restiana Kartika Mantasti Hapsari, S.SiT., M.Kes,

yang dengan sabar meluangkan waktu, memberikan arahan, serta masukan yang sangat berharga sejak awal hingga terselesaikannya skripsi ini.

5. Dosen penguji utama Fahrini Yulidasari SKM., MPH, Dosen penguji pendamping Misna Tazkiah SKM., M.Kes yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Pimpinan dan seluruh karyawan PT PLN (Persero) UPT Banjarbaru yang telah memberikan izin dan dukungan penuh selama proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Kedua orang tua penulis yang tak pernah berhenti berdoa, mendukung dan menguatkan penulis dalam proses kehidupan. Skripsi ini merupakan salah satu bentuk hasil dari kasih sayang, pengorbanan dan kerja keras yang diberikan selama ini. Terimakasih sudah menjadi rumah dan tempat pulang bagi penulis.
8. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang telah menemani proses ini dengan doa, perhatian dan dukungan yang tulus. Terimakasih karena selalu menguatkan disaat lelah, menjadi tempat berbagi cerita serta menjadi salah satu alasan untuk terus melangkah hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akan tetapi, penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya di bidang kesehatan kerja, serta bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Banjarbaru, 26 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dislipidemia.....	12
B. Faktor yang Berhubungan dengan Dislipidemia.....	18
C. Dampak Dislipidemia.....	21
D. Pencegahan Dislipidemia.....	23
E. Aktivitas Fisik.....	28
F. Stres.....	30
G. Kebiasaan Merokok.....	31
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	34
B. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	

A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Instrumen Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Prosedur Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	50
H. Cara Analisis Data.....	52
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	55
B. Analisis Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	