

SKRIPSI

**PERFORMATIVITAS REMAJA LAKI-LAKI NON PEROKOK DALAM
MENGHADAPI *TOXIC MASCULINITY***

**THE PERFORMATIVITY OF NON-SMOKING MALE ADOLESCENTS IN
FACING TOXIC MASCULINITY**



RANIA ADNINA

2110415220001

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2026

HALAMAN PENGESAHAN



HALAMAN PENGESAHAN

PERFORMATIVITAS REMAJA LAKI-LAKI NON PEROKOK DALAM MENGHADAPI TOXIC MASCULINITY

Disusun dan diajukan oleh:

RANIA ADNINA

2110415220001

Dinyatakan lulus dengan nilai 81 (A) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal: 04 Juni 2026

Banjarmasin, 8 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing

Dr. Varinia Pura Damayanti, S.Sos., M.Si.

NIP. 198209012006042001

Penguji 1,

Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc

NIP. 19720523201801204001

Penguji 2,

Arif Rahman Hakim, S.S., M.A

NIP. 199003192019031012

Dekan

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu
Politik Universitas Lambung

Mangkurat



Isma Haniyati, S.Sos., M.Si

NIP. 19704201999031001

Ketua Jurusan Sosiologi

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Lambung Mangkurat



Isma Haniyati, S.S., M.Si

NIP. 19704201999031006

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis, 04 Juni 2026 Pakul 10.30 WITA, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan Surat Tugas Nomor: UN8.1.13/KP.10.00/2026 Tanggal 2026 untuk menguji skripsi :

Nama	: Rania Adnina
NIM	: 2110415220001
Jurusan/Program Studi	: Sosiologi
Judul Skripsi	: Performativitas Remaja Laki-Laki Non Perokok dalam Menghadapi Toxic Masculinity
Tempat Ujian	: Ruang Lab. Sosial
Waktu Ujian	: 10.30 WITA s/d Selesai
Nilai	:
Dinyatakan	: Lulus / Tidak Lulus

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 4 Juni 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Rania Adnina

1. Ketua : Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S.Sos.,
M.Si. ()
2. Sekretaris : Dr. Sri Hidayah S.Rd., M.Sc., ()
3. Anggota : Arif Rahman Hakim, S.S., M.A. ()

Mengetahui/membenarkan :

a.n. Dekan
Ketua Jurusan Sosiologi

Ismael Hamid, S.S., M.Si.
NIP. 1985/1162019031006

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rania Adnina

NIM : 21104152210001

Program Studi : Sosiologi

Dengan menyatakan bahwa skripsi saya, yang berjudul:

**"Performativitas Remaja Laki-Laki Non Perokok dalam Menghadapi
Toxic Masculinity"**

Merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan peraturan yang mengaturnya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, tanpa paksaan dan intimidasi dari pihak manapun.

Banjarmasin, 15 Juni 2026

Yang menyatakan,



Rania Adnina
21104152210001

ABSTRAK

Performativitas Remaja Laki-Laki Non Perokok dalam Menghadapi *Toxic Masculinity*

Skripsi. 2026. Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
Universitas Lambung Mangkurat
Rania Adnina

Perilaku merokok adalah salah satu bentuk konstruksi maskulinitas yang melekat di masyarakat tak terkecuali remaja khususnya laki-laki. Merokok kerap dikaitkan dengan simbol kejantanan dan terhadap laki-laki, yang akhirnya ketika laki-laki memilih untuk tidak merokok dianggap tidak mematuhi norma yang berlaku dan berpotensi mendapatkan tekanan dari lingkungan sosialnya, norma maskulinitas yang menyebabkan tekanan ini adalah dampak dari *toxic masculinity*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa persepsi remaja laki-laki non perokok terhadap perilaku merokok sebagai bentuk dari konstruksi maskulinitas di lingkungan sosialnya dan bagaimana persepsi tersebut memengaruhi *coping mechanism* dalam menghadapi *toxic masculinity*. Penelitian ini dilakukan di salah satu sekolah menengah pertama di Kota Banjarbaru dengan metode kualitatif serta pendekatan fenomenologi.

Penelitian ini menggunakan Teori Performativitas oleh Judith Butler. Melalui teori ini peneliti dapat memahami bagaimana persepsi remaja laki-laki non perokok terhadap konstruksi maskulinitas merokok di lingkungan sosialnya dan bagaimana persepsi tersebut memengaruhi *coping mechanism* dalam menghadapi *toxic masculinity*. Hasil penelitian menunjukkan remaja laki-laki non-perokok yang menolak mengikuti norma tersebut cenderung mengalami tekanan sosial yang bersifat verbal maupun simbolik, seperti ejekan, ancaman pengucilan, bahkan pelabelan negatif. Namun, mereka tidak serta-merta tunduk terhadap tekanan itu. Beragam strategi diambil untuk mempertahankan identitas mereka sebagai laki-laki tanpa harus merokok, mulai dari pengalihan pada aktivitas lain (seperti bermain gim atau olahraga), pencarian dukungan sosial dari teman sebaya yang sejalan, hingga membangun jarak emosional terhadap lingkungan yang menekan.

Kata Kunci: Maskulinitas, Merokok, Toxic Masculinity, Coping Mechanism

PRAKATA

Semua perjuangan takkan pernah lepas dari Sang Khaliq, Allah SWT. Berkat rahmatnya yang selalu menyelimuti sehingga saya mampu dan sanggup menyelesaikan tulisan ini. Selawat, salam, dan pujian selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, kerabat dan pengikut beliau dari dulu hingga akhir zaman kelak

Menulis adalah salah satu cara saya untuk menguraikan segala macam pelik yang bersarang dikepala. Saya masih mengingat dengan jelas kalimat yang pertama saya tulis semasa saya duduk dibangku Sekolah Menengah. Kalimat tersebut berbunyi, *“Momen dikatakan sebagai waktu yang pendek. Sebutlah bulan yang berpendar di waktu malam, angin yang berhembus pelan, rintik yang sekedar membasahi halaman, dan mungkin masa kanak-kanak yang kelewat singkat.”* Hingga saya menyelesaikan skripsi ini, kalimat tersebut bergaung dikepala. Seakan sebagai pengingat kehidupan bahwa segala sesuatu yang terjadi dalam masa kehidupan akan berlalu dengan singkat, dan kita semua akan selalu ‘baik-baik saja’. Berbagai macam fase kehidupan pernah saya lewati, hingga akhirnya saya mampu bertahan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan yang saya impikan. Saya sadar skripsi ini masih jauh dari kata sempurna namun setidaknya menjadi penanda bahwa saya adalah insan yang akan selalu mencintai proses pembelajaran sebagai bekal untuk mengarungi dan menjelajahi dunia. Semua perjuangan takkan pernah lepas dari Sang Khaliq, Allah SWT. Berkat rahmatnya yang selalu menyelimuti sehingga saya mampu dan sanggup menyelesaikan skripsi ini. Selawat, salam, dan pujian selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, kerabat dan pengikut beliau dari dulu hingga akhir zaman kelak. Penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak yang telah mendukung, memotivasi dan membantu menyelesaikan tulisan ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad, SE., M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh Strata 1 yang sangat luar biasa di Univesitas Lambung Mangkurat
2. Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si., selaku Dekan FISIP ULM
3. Bung Ismar Hamid, S.S., M.Si, selaku Ketua Jurusan sekaligus Dosen Penasehat Akademik yang selalu memberikan ilmu dan petuah bagi penulis untuk tetap semangat belajar dan mempelajari hal baru

4. Ibu Dr. Varinia Pura Damaiyanti, S. Sos., M.Si selaku dosen pembimbing yang baik hati karena sudah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini
5. Ma'am Dr. Sri Hidayah, S.Pd., M.Sc dan Bapak Arif Rahman Hakim. S.S. M.A selaku dosen penguji yang selalu memberikan masukan dan saran yang sangat amat rinci kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh dosen dan staff prodi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat yang sudah memberikan ilmu yang sangat berharga dalam proses perjalanan saya ketika kuliah
7. Kedua Orang Tua saya tercinta, terima kasih sudah mendidik dan mengajarkan berbagai nilai kehidupan, semoga rahmat Allah selalu menyertai
8. Adik yang saya kasihi, yang selalu memberikan dukungannya, Muhammad Mulkan Zain.
9. Teman Sekolah Menengah ku, Syarifah Maharani, yang selalu mendengarkan segala keluhan kesahku.
10. Teman masa perkuliahanku, yang mendukung dan selalu membantu, sekaligus menemani berproses, berjuang, dan menjadi wadah berbagi ilmu: Nurul Huda, Bainah, Tiara Kusuma Dewi, Gusti Noorsyifa, Indri Suhasti, Haura Zhafirah, Ananda Salma Zhafira, Resyda Syaibatul Hamdi dan Lisdawanti.
11. Terima kasih juga saya ucapkan kepada diri sendiri yang mampu bertahan dan berjuang hingga saat ini.

Banjarbaru, 19 Juni 2026

Penulis,

Rania Adnina

2110415220001

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Maskulinitas	6
2.2 Perilaku Merokok	7
2.3 Konsep Toxic Masculinity	10
2.4 Remaja Laki-Laki	11
2.5 Konsep Persepsi	12
2.6 Coping Mechanism	13
2.7 Konstruksi Sosial	13
2.8 Kenakalan Remaja	14
2.9 Landasan Teori	15
2.9.1 Teori Performativitas (Judith Butler)	15
2.10 Review Penelitian Terdahulu	16
2.11 State of the Art Penelitian	19

BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.2 Pendekatan Penelitian	22
3.3 Jenis dan Sumber Data	23
3.4 Lokasi Penelitian	23
3.5 Informan Penelitian	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data dengan Observasi	28
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data dengan Wawancara	30
3.6.3 Teknik Pengumpulan Data dengan Dokumentasi	31
3.7 Teknik Analisis Data.....	31
3.8 Diagram Alir Penelitian	32
3.9 Tahapan dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV SUBYEK PENELITIAN	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.1 Informasi Umum	34
4.1.2 Kondisi Demografis	34
4.1.3 Kondisi Sosial Ekonomi	36
4.1.4 Kondisi Sosial Budaya	37
4.2 Sekolah Sebagai Panggung Maskulinitas	37
4.2.1 Dinamika Sosial Siswa Laki-Laki di Sekolah	37
4.2.2 Merokok Sebagai Tanda Keberanian dan Penerimaan Sosial	38
BAB V PERSEPSI DAN STRATEGI RESISTENSI REMAJA LAKI-LAKI NONPEROKOK TERHADAP KONSTRUKSI MASKULINITAS MELALUI PERILAKU MEROKOK	41
5.1 Konstruksi Maskulinitas Pada Perilaku Merokok	41
5.1.1 Persepsi Siswa Perokok terhadap Merokok sebagai Simbol Maskulinitas	41
5.1.2 Merokok sebagai Bentuk Kenakalan Remaja	43
5.2 Persepsi Remaja Laki-laki Non-Perokok terhadap Konstruksi Maskulinitas Merokok	45

5.3 Strategi Coping Remaja Laki-Laki Non Perokok dalam Menghadapi Tekanan Maskulinitas	48
5.3.1 Coping melalui Pengalihan Minat dan Aktivitas	48
5.3.2 Coping Berbasis Nilai Keluarga	49
5.3.3 Coping berbasis Lingkungan Sosial Baru dan Dukungan Institusional	50
5.3.4 Coping melalui Kontrol Emosi dan Penentuan Batas Sosial	51
5.4 Resistensi Sosial: Resistensi Terhadap Maskulinitas Hegemonik	52
BAB VI PENUTUP	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 1 Waktu dan Pelaksanaan Penelitian	33
Tabel 4. 1 Jumlah Berdasarkan Tingkat Kelas.....	35
Tabel 4. 2 Jumlah Berdasarkan Agama.....	35
Tabel 4. 3 Jumlah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4. 4 Jumlah Tenaga Pendidik	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian	32
Gambar 4. 1 SMPN X Banjarbaru	34
Gambar 4. 2 Interaksi siswa laki-laki saat jam istirahat di SMPN X Banjarbaru	38
Gambar 4. 3 Area belakang sekolah yang menjadi tempat siswa merokok..	39
Gambar 4. 4 Area belakang toilet yang menjadi tempat siswa laki-laki merokok	39
Gambar 4. 5 Rokok sitaan hasil razia oleh Guru BK	40