

**HUBUNGAN EMOSI MARAH BERBASIS KELOMPOK TERHADAP
AKSI KOLEKTIF PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM PADA
MASYARAKAT KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Putri Zulfa Salsabila

1910914320024

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2026

Skripsi

**HUBUNGAN EMOSI MARAH BERBASIS KELOMPOK TERHADAP AKSI
KOLEKTIF PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM PADA
MASYARAKAT KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Putri Zulfa Salsabila

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 10 Juli 2026

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

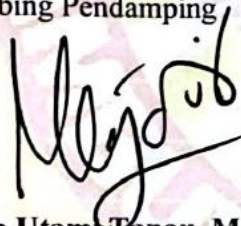


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si.
NIP. 199102232019031008



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping



Meydisa Utami Panau, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003



Siti Ra'iyati, S.Psi.L., M.Psi.
NIPPPK. 199212262023212035

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog

NIP. 198302172008122001

Ketua Jurusan Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan di sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Juli 2026



Putri Zulfa Salsabila

NIM. 1910914320024

ABSTRAK

HUBUNGAN EMOSI MARAH BERBASIS KELOMPOK TERHADAP AKSI KOLEKTIF PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM PADA MASYARAKAT KALIMANTAN SELATAN

Putri Zulfa Salsabila

Perubahan iklim memberikan dampak ke seluruh dunia seperti kesehatan, ekonomi, serta lingkungan. Individu yang merasakan dampak tersebut merasakan berbagai macam emosi salah satunya, emosi marah. Emosi tersebut mendorong mereka sebagai kelompok pro-lingkungan untuk melakukan aksi kolektif seperti yang dijelaskan dalam *Social Identity Model of Collective Action (SIMCA)*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan emosi marah berbasis kelompok terhadap aksi kolektif pro-lingkungan dalam perubahan iklim. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria masyarakat Kalimantan Selatan yang berusia 18-60 tahun dan didapatkan sebanyak 307 orang. Data penelitian diukur dengan memakai skala aksi kolektif pro-lingkungan sebanyak 12 aitem dan skala emosi marah sebanyak 4 aitem melalui situs daring SurveyMonkey.com. Data dianalisis menggunakan uji normalitas residual, uji linearitas, dan uji hipotesis dengan regresi linier sederhana. Hasil penelitian menyatakan bahwa emosi marah berbasis kelompok berhubungan secara signifikan dengan aksi kolektif pro-lingkungan perubahan iklim ($B = 0.998$, $\beta = 0.351$, $t = 6.540$, $R^2 = 0.123$, $p < 0.001$, 95% of CI [0.669-1.320]). Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi emosi marah berbasis kelompok, maka semakin tinggi pula aksi kolektif pro-lingkungan perubahan iklim dilakukan, begitupun sebaliknya.

Kata kunci: Aksi Kolektif Pro-Lingkungan; Emosi Marah Berbasis Kelompok; Perubahan Iklim; *Social Identity Model of Collective Action (SIMCA)*.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN GROUP-BASED ANGER AND PRO-ENVIRONMENTAL COLLECTIVE ACTION ON CLIMATE CHANGE IN SOUTH KALIMANTAN SOCIETY

Putri Zulfa Salsabila

Climate change has impacts worldwide, including on health, the economy, and the environment. Individuals affected by these impacts may experience various emotions, one of which is anger. This emotion can motivate pro-environmental groups to engage in collective action, as explained by the Social Identity Model of Collective Action (SIMCA). This study aimed to examine the relationship between group-based anger and pro-environmental collective action on climate change. This quantitative study employed a survey method. The participants were selected using purposive sampling, with the criteria of being residents of South Kalimantan aged 18–60 years, resulting in 307 participants. Data were collected using a 12-item pro-environmental collective action scale and a 4-item anger scale through the online platform SurveyMonkey.com. Data were analyzed using residual normality and linearity tests, followed by simple linear regression for hypothesis testing. The results indicated that group-based anger was significantly associated with pro-environmental collective action on climate change ($B = 0.998$, $\beta = 0.351$, $t = 6.540$, $R^2 = 0.123$, $p < 0.001$, 95% CI [0.669–1.320]). Therefore, higher levels of group-based anger were associated with higher levels of pro-environmental collective action on climate change, and vice versa.

Keywords: *pro-environmental collective action, group-based anger, climate change, Social Identity Model of Collective Action (SIMCA)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Emosi Marah Berbasis Kelompok Terhadap Aksi Kolektif Pro-Lingkungan Perubahan Iklim Pada Masyarakat Kalimantan Selatan” dengan baik. Skripsi ini diajukan untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak sedikit kendala dan kesulitan yang dihadapi oleh penulis. Tapi, berkat dukungan dan bimbingan dari orang terdekat, penulis dapat menyelesaikannya. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH., FISCN, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian ini
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan kepada penulis.
3. Bapak Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.si sebagai dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing akademik yang telah membimbing proses akademik selama masa perkuliahan

4. Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan dukungan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Dosen penguji skripsi, Ibu Siti Raiyati, S.Psi.I.,M.Si. dan Ibu Jehan Safitri S.Psi, M. Psi, Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi.
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa yang sangat berarti bagi penulis.
7. Adik-adik sepupu penulis (Dhea, Nandya, Rifa, Rizko, Zen) yang telah membantu proses penyusunan skripsi dengan memberikan dukungannya.
8. Sahabat penulis seperti oset (Leti, Ashfiya, Aulia, Memel, Lala, Fadiya), ikik, dan teman dekat penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi.
9. Subjek dan responden yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaganya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Terakhir, penulis tidak lupa juga berterimakasih terhadap diri sendiri karena tetap memilih untuk menyelesaikan skripsi dengan segala tantangannya.
Proud of you, you made it.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, besar harapan penulis agar

mendapatkan saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki dan melengkapi penelitian ini.

Banjarbaru, 10 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Putri Zulfa Salsabila', written in a cursive style.

Putri Zulfa Salsabila

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Secara Teoritis	5
1.4.2 Secara Praktis	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Aksi Kolektif	10
2.1.1 Definisi Aksi Kolektif	10

2.1.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Aksi Kolektif	10
2.1.3	Jenis-Jenis Aksi Kolektif	11
2.1.4	Aksi Kolektif Pro-Lingkungan	12
2.1.5	Faktor-faktor yang memengaruhi Aksi Kolektif Pro- Lingkungan.....	12
2.2	Perubahan Iklim.....	13
2.2.1	Pengertian Perubahan Iklim.....	13
2.2.2	Ciri-Ciri Perubahan Iklim	14
2.2.3	Dampak Perubahan Iklim	14
2.3	Emosi Marah Berbasis Kelompok.....	16
2.3.1	Definisi Emosi	16
2.3.2	Definisi Emosi Marah.....	17
2.3.3	Definisi Emosi Marah Berbasis Kelompok	17
2.3.4	Faktor-Faktor Emosi Marah Berbasis Kelompok.....	18
2.4	Intergroup Emotion Theory (IET)	18
2.4.1	Norma Emosi Deskriptif.....	19
2.4.2	Norma Emosi Injunktif.....	19
2.4.3	Identifikasi Kelompok	19
2.4.4	Emosi Marah Berbasis Kelompok.....	19
2.5	Dinamika Emosi Marah Berbasis Kelompok Terhadap Aksi Kolektif Pro-Lingkungan Perubahan Iklim	20
2.6	Landasan Teori	21
2.7	Hipotesis Penelitian	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	23
3.2.1 Identifikasi Variabel	23
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	24
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	26
3.4.1 Instrumen Penelitian	26
3.4.2 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Realibilitas	28
3.4.3 Hasil Uji Coba Penelitian	30
3.5 Analisis Data	31
3.5.1 Uji Asumsi	32
3.5.2 Uji Hipotesis	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.3 Hasil Penelitian.....	37
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	37
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	39
4.4 Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	48

5.2.1	Bagi Masyarakat	48
5.2.2	Bagi Pemerintah	48
5.2.3	Bagi Komunitas atau Organisasi Lingkungan	48
5.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Skala Aksi Pro-Lingkungan.....	27
Tabel 3.2 Tabel Skala Emosi Marah Berbasis Kelompok.....	28
Tabel 3.3 Rincian Skala Penelitian setelah Uji Coba	30
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	34
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Empirik Variabel Penelitian	37
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian....	38
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	38
Tabel 4.5 Rumusan Kategorisasi Variabel Penelitian.....	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Kolmogorov Smirnov.....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas.....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Variabel Emosi Marah dan Aksi kolektif	41
Tabel 4.9 Hasil Kontribusi Variabel	42
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana dengan Booststrapping.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian	54
B. Uji <i>Sample Size G*Power</i>	55
C. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Skripsi	56
D. Kartu Bimbingan Skripsi	58
E. Lembar <i>Expert Judgement</i>	59
F. Tampilan Survey Monkey Penelitian	64
G. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem.....	69
H. Data Penelitian	75
I. Hasil Deskriptif Penelitian.....	92
J. Hasil Analisis Data.....	95
K. Skrining etik.....	97
L. Poster Penelitian	100
M. Sertifikat Uji Plagiasi	101