



**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN OBESITAS DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Indah Aulia Safrina
2210911320013

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2025

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELITUS DAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA**

Indah Aulia Safrina, NIM: 2210911320013

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, 10 Desember 2025

Pembimbing I

Nama: Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes.
NIP : 196711261995032001

Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M. Kes.
NIP : 197905192006042001

Penguji I

Nama: Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG., Subsp.Obginsos
NIP : 197911232006042001

Penguji II

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed.
NIP : 197009252000032001

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi, 20 Desember 2025
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka

Banjarmasin, 10 Desember 2025



Indah Aulia Safrina

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA

Indah Aulia Safrina

Menopause merupakan fase fisiologis pada wanita yang ditandai dengan berhentinya menstruasi secara permanen sebagai akibat dari penurunan kadar hormon estrogen. Perubahan hormonal dapat memengaruhi berbagai proses metabolisme dalam tubuh, terutama metabolisme glukosa dan distribusi lemak, sehingga secara teori meningkatkan risiko terjadinya diabetes melitus dan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status menopause dengan kejadian diabetes melitus dan obesitas pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Pekapuran Raya. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain cross-sectional. Sampel diperoleh melalui teknik accidental sampling pada wanita yang berkunjung ke Puskesmas Pekapuran Raya dan memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terpimpin, pemeriksaan glukosa darah sewaktu menggunakan alat glucometer EasyTouch GCU, serta pengukuran berat dan tinggi badan untuk menentukan Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis data dilakukan menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Dari total 91 responden, sebanyak 15 orang (16,48%) menderita diabetes melitus dan 53 orang (58,24%) mengalami obesitas. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status menopause dengan kejadian diabetes melitus ($p = 1,000$), namun terdapat hubungan yang bermakna antara status menopause dengan kejadian obesitas ($p = 0,008$). Kesimpulannya, menopause tidak berhubungan dengan kejadian diabetes melitus, tetapi berhubungan secara bermakna dengan kejadian obesitas pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Pekapuran Raya.

Kata-kata kunci: menopause, diabetes melitus, obesitas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MENOPAUSE AND THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS AND OBESITY IN THE WORKING AREA OF PEKAPURAN RAYA PUBLIC HEALTH CENTER

Indah Aulia Safrina

Menopause is a physiological phase in women marked by the permanent cessation of menstruation due to decreased estrogen levels. Hormonal changes during menopause may influence metabolic processes, particularly glucose metabolism and fat distribution, thereby increasing the risk of diabetes mellitus and obesity. This study aimed to examine the relationship between menopausal status and the incidence of diabetes mellitus and obesity among women in the working area of Pekapuran Raya Public Health Center. This observational study used a cross-sectional design. Samples were obtained through accidental sampling among women who visited the health center and met the inclusion criteria. Data were collected through guided interviews, random blood glucose measurements using an EasyTouch GCU glucometer, and anthropometric measurements to determine Body Mass Index (BMI). Data analysis was performed using Fisher's Exact Test. Among 91 respondents, 15 (16.48%) had diabetes mellitus and 53 (58.24%) were obese. The results showed no significant association between menopausal status and diabetes mellitus ($p = 1.000$), but a significant association was found between menopausal status and obesity ($p = 0.008$). In conclusion, menopause was not associated with diabetes mellitus but was significantly associated with obesity.

Keywords: *menopause, diabetes mellitus, obesity*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA MENOPAUSE DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS DAN OBESITAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAPURAN RAYA”**, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M. Pd., FISPH., FISCM., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing Lisda Hayatie, S.Ked., M.Kes dan Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp. OG, Subsp, Obginsos dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si., M.Biomed yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Pekapuran Raya yang telah mengizinkan dan mempermudah penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, Dody Setiawan dan Susiati, Saudara kandung penulis, Astrina Mariany, Pangki Pasulima, dan Fahruji Akbar, Keponakan penulis, Annisa Elga Wulandary dan Daffa Raqila Ahmad, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, perhatian, semangat dan dukungan penuh baik kepada penulis untuk terus belajar dan menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Seluruh sahabat penulis dan teman-teman yang selalu memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis selama proses penyusunan skripsi.
8. Rekan peneliti Alya Khairun Nisa dan Deny Julianto Barhi yang telah kebersamai dari awal dan bekerja sama dalam membantu penelitian ini.
9. Untuk diri saya sendiri, Indah Aulia Safrina. Terima kasih & apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan senantiasa menikmati setiap prosesnya. Terima kasih Indah

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Menopause	10
B. Diabetes Melitus	17
C. Obesitas	29
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	37
A. Landasan Teori	37
B. Hipotesis	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41
C. Instrumen Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	44

E. Definisi Operasional.....	44
F. Prosedur Penelitian	45
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Cara Analisis Data.....	50
I. Waktu dan Tempat Penelitian	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Analisis Univariat	53
B. Analisis Bivariat.....	59
BAB VI PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	6
2.1	Klasifikasi Berat Badan	33
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Puskesmas Pekapuran Raya	44
5.1	Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya....	53
5.2	Status Menopause Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya....	57
5.3	Status Diabetes Melitus Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya....	58
5.4	Distribusi Frekuensi IMT Responden Penelitian Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	59
5.5	Analisis Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus di wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	60
5.6	Analisis Hubungan antara Menopause dengan Kejadian Obesitas di wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.....	39
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya...	40
4.1	Skema Alur Pemeriksaan Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.....	48
4.2	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Antara Menopause dengan Kejadian Diabetes Melitus dan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pekapuran Raya.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Surat Laik Etik.....	78
2	Surat Izin Penelitian.....	79
3	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian...	82
4	Surat Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	85
5	Lembar Isian/Data Isian Penelitian Kuesioner.....	86
6	Deskripsi Alat Pemeriksaan Gula Darah (Alat <i>Glucometer</i>).....	87
7	Lembar Isian Riwayat Penyakit Dahulu dan Penyakit Keluarga.....	90
8	Lembar Isian Pemeriksaan Gula Darah, Berat & Tinggi Badan.....	91
9	Lembar Isian Riwayat Kesehatan dan Gaya Hidup.....	93
10	Tabulasi Data Distribusi Frekuensi.....	94
11	SPSS Analisis Univariat dan Bivariat.....	98
12	Dokumentasi Penelitian.....	102

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AgRP	: <i>Agouti-related peptide</i>
AMH	: <i>Anti Mullerian Hormone</i>
α -MSH	: <i>Alpha-Melanocyte Hormone</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
IDF	: <i>Internal Diabetes Federation</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedorn</i>
OAD	: <i>Obat Antidiabetik Oral</i>
POMC	: <i>Pro-Opiomelanocortin</i>
TOD	: <i>Target Organ Damage</i>
TSH	: <i>Terapi sulih hormon</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
ULM	: <i>Universitas Lambung Mangkurat</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>