

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN SKABIES  
PADA SANTRI WUSTHO DI PONDOK PESANTREN X  
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Adelia Nur Azizah  
2210913320030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN SKABIES PADA SANTRI WUSTHO DI PONDOK PESANTREN X BANJARBARU

Dipersiapkan dan disusun oleh

**ADELIA NUR AZIZAH**


Telah dipertahankan di depan dewan penguji


Pada tanggal 17 Desember 2025

#### Susunan Dewan Penguji

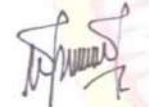
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M. Kep

  
Dr. Herawati, Ns., M. Kep

Pembimbing Pendamping

  
Windy Yuliana Budianto, Ns., M. Biomed

  
Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

  
Dr. Herawati, Ns., M. Kep  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Skabies Pada Santri Wustho Di Pondok Pesantren X Banjarbaru” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Waktu adalah hal yang paling berharga dalam hidup kita dan orang-orang yang rela mengorbankan waktu mereka untuk orang lain pantas mendapatkan rasa hormat dan terima kasih. Dalam Kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr.dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing ibu Lola Illona Elfani Kausar, Ns., M. Kep. dan ibu Windy Yuliana Budianto, Ns., M. Biomed. yang telah memberikan dorongan, motivasi, serta saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji ibu Dr. Herawati, Ns., M. Kep. dan ibu Devi Rahmayanti, Ns., M. Imun. yang telah berkenan memberikan kritik dan saran sehingga

skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Teruntuk cinta pertamaku almarhum Abah tercinta Edi Yanto. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyusun skripsi, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat, dan inspirasi yang tak tergantikan. Doa-doa abah, harapan Abah, didikan, dan nilai-nilai kehidupan yang abah tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis. Alhamdulillah, penulis kini telah sampai pada tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai bentuk persembahan kecil kepada Abah diatas sana, penulis yakin Abah juga pasti senang dan bangga. Semoga Allah SWT menempatkan abah di tempat terbaik di sisi- Nya. Aamiin ya Rabbal' Alamiin.
6. Teruntuk Mama tercinta Erita Nelwan, beliau sosok luar biasa yang selalu hadir dalam doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti, yang telah berperan ganda sebagai seorang ibu dan ayah. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT selalu senantiasa memberikan Kesehatan dan kebahagiaan kepada Mama.
7. Terima kasih untuk kakak dan adikku tersayang Hendrik Hidayanto, Rosa Dwi Puspita, Nadinne Adzkia dan Regina Julia Rahim yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk saya terus melanjutkan skripsi ini hingga selesai.
8. Terima kasih kepada sahabat ku yaitu Egidia Nur Fayza, Ghina Karoomah,

Dwi cahyani Arum, Dela Safitri, Aulia Kusuma Ningrum, dan Rifka Annisa yang sudah banyak membantu saya dan menjadi *support system* untuk melewati semua masa-masa sulit bahkan sebelum skripsi ini dibuat.

9. Dan Terakhir, aku ingin mengucapkan terima kasih yang tulus kepada diriku sendiri, Adelia Nur Azizah. Terima kasih telah kuat dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dilewati dengan lelah, setiap pagi yang disambut dengan keraguan tapi tetap dijalani, dan setiap ketakutan yang dihadapi dengan keberanian. Terima kasih kepada hatiku yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwaku yang tetap kuat, meski pernah hampir menyerah. Terima kasih kepada ragaku yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Aku bangga dengan diriku sendiri yang telah melewati berbagai fase sulit dalam hidup ini. Semoga ke depannya, ragaku tetap kuat, hatiku tetap tegar, dan jiwaku tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari kita terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik setiap hari.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 02 Desember 2025

Adelia Nur Azizah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian Skabies Pada Santri Wustho di pondok Pesantren X Banjarbaru” tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Dalam proses penyusunan karya ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Terima kasih terutama penulis sampaikan kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan moral dan material hingga karya tulis ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih juga penulis tujukan kepada Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, serta Dr. Herawati, Ns., M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan apresiasi yang mendalam kepada Ibu Lola Illona E.K., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing utama dan Ibu Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping, atas segala arahan, saran, dan bimbingan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Dr. Herawati, Ns., M,Kep. dan Ibu Devi Rahmayanti, Ns.,

M.Imun selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga sehingga karya ini menjadi lebih baik.

Tidak lupa, penulis berterima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktu untuk berpartisipasi, serta semua pihak yang turut membantu terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Banjarbaru, 02 Desember 2025

Adelia Nur Azizah

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN SKABIES PADA SANTRI WUSTHO DI PONDOK PESANTREN X BANJARBARU

Azizah, Adelia Nur

**Latar Belakang:** Skabies masih menjadi masalah kesehatan yang tinggi di pondok pesantren Banjarbaru, hal ini dipengaruhi oleh faktor lingkungan, ekonomi rendah, kepadatan hunian, usia, pengetahuan, dan faktor *personal hygiene* buruk. Sebanyak 55% santri diketahui memiliki *personal hygiene* buruk. Oleh karena itu, penelitian ini diperlukan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* dengan kejadian skabies pada santri.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian skabies pada santri wustho di pondok pesantren X Banjarbaru.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah responden sebanyak 183 orang yang didapatkan dengan teknik simple random sampling. Analisis data pada penelitian ini meliputi analisis univariat dan bivariat.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 96,7% santri memiliki *personal hygiene* kategori baik, namun angka kejadian skabies tetap tinggi yaitu 73,2%. Berdasarkan hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan tidak terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan kejadian skabies ( $p\text{-value } 0,714 > 0,05$ ).

**Diskusi:** *Personal hygiene* tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kejadian skabies sehingga menunjukkan bahwa *personal hygiene* bukan satu-satunya faktor yang berperan pada kejadian skabies pada santri. Meskipun sebagian besar santri memiliki *hygiene* yang baik, tingginya angka skabies menunjukkan adanya faktor lain yang lebih dominan seperti faktor pengetahuan, kepadatan hunian, dan ventilasi kamar.

**Kata Kunci:** *Personal Hygiene*, Skabies, Santri

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL HYGIENE AND THE INCIDENCE OF SCABIES AMONG WUSTHO STUDENTS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOL X BANJARBARU**

**Azizah, Adelia Nur**

**Background:** Scabies remains a major health problem in Islamic boarding schools in Banjarbaru. Its occurrence is influenced by various factors, including environmental conditions, low socioeconomic status, residential density, age, level of knowledge, and poor personal hygiene. It is known that 55% of students have poor personal hygiene. Therefore, this study is necessary to determine the relationship between personal hygiene and the incidence of scabies among students.

**Objective:** To determine the relationship between personal hygiene behavior and the incidence of scabies among Wustho (middle school) students at Islamic Boarding School X Banjarbaru.

**Methods:** This study used a cross-sectional design with a total of 183 respondents obtained through simple random sampling technique. Data analysis in this study included univariate and bivariate analysis.

**Results:** The findings showed that 96.7% of students had good personal hygiene, yet the incidence of scabies remained high at 73.2%. Based on the Spearman Rank correlation test, there was no significant relationship between personal hygiene and the incidence of scabies ( $p\text{-value } 0.714 > 0.05$ ).

**Discussion:** Personal hygiene was not significantly associated with scabies incidence, indicating that hygiene alone is not the only contributing factor. Despite most students having good hygiene, the high prevalence of scabies suggests the influence of other dominant factors such as knowledge factor, overcrowded rooms, sharing of personal items, and poor ventilation.

**Keywords:** Personal Hygiene, Scabies, Students.

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Penyakit Skabies .....	9
2.1.1 Pengertian Penyakit Skabies.....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Skabies.....	10
2.1.3 Penularan.....	12
2.1.4 Tanda dan Gejala Klinis .....	13
2.1.5 Komplikasi.....	14
2.2 Konsep <i>Personal hygiene</i> .....	15

2.2.1.	Pengertian <i>Personal hygiene</i> .....	15
2.2.1.	Macam-macam <i>Personal hygiene</i> .....	15
2.2.2.	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	20
2.3.1	Pengertian Pondok pesantren .....	22
2.3.2	Pengertian Santri.....	22
2.3.3	Hubungan Pondok Pesantren dengan Kejadian Penyakit Skabies .....	23
2.1	Kerangka Teori.....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>25</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	25
3.2	Hipotesis Penelitian.....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>28</b>
4.1	Rencana Penelitian .....	28
4.2	Populasi dan Sampel.....	28
4.2.1	Populasi .....	28
4.2.2	Sample.....	28
4.3	Instrumen Penelitian.....	29
4.4	Variabel Penelitian .....	31
4.4.1	Variabel Independen .....	31
4.4.2	Variabel Dependen.....	31
4.5	Definisi Operasional .....	32
4.6	Prosedur Penelitian .....	33
4.6.1	Tahap Persiapan .....	33
4.6.2	Tahap Pelaksanaan .....	34
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	35
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	35

4.7.2	Teknik Pengolahan Data .....	36
4.8	Analisis Data .....	37
4.8.1	Analisis Univariat.....	37
4.8.2	Analisis Bivariat.....	37
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
4.9.1	Tempat Penelitian .....	38
4.9.2	Waktu Penelitian .....	38
4.10	Etika Penelitian.....	39
4.10.1	<i>Informed consent</i> (persetujuan).....	39
4.10.2	<i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	39
4.10.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	39
4.10.4	<i>Otonomy</i> (hak untuk menolak).....	39
4.10.5	<i>Beneficience</i> (berbuat baik) .....	39
	<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
5.1	Analisis Univariat.....	41
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	41
5.1.2	Tingkat <i>Personal Hygiene</i> Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru .	42
5.1.3	Tingkat Kejadian Skabies Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru .	<b>43</b>
5.2	Analisis Bivariat.....	44
	<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
6.1	Karakteristik Responden .....	47
6.1.1	Usia.....	<b>47</b>
6.1.2	Lama Tinggal di Pondok.....	<b>49</b>
6.2	Tingkat <i>Personal Hygiene</i> Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru .	51
6.3	Tingkat Kejadian Skabies Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru .	54

6.4	Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru .....	56
6.5	Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>		<b>59</b>
7.1	Simpulan .....	59
7.2	Saran .....	59
7.2.1	Bagi Peneliti .....	<b>59</b>
7.2.2	Bagi Responden.....	<b>59</b>
7.2.3	Bagi Profesi Keperawatan .....	<b>59</b>
7.2.4	Bagi Pondok Pesantren.....	<b>60</b>
7.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi kuesioner <i>Personal hygiene</i> .....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Responden .....	32
Tabel 4.3 Interpretasi Korelasi Spearman Rank.....	38
Tabel 5.4 Persentase <i>Personal Hygiene</i> pada Santri Wustho di Pondok Pesantren X Banjarbaru.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Tingkat kejadian skabies pada santri wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru.....	44
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies pada Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru.....	44
Tabel 5.7 Hasil Uji Spearman pada Variabel Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Skabies pada Santri Wustho Pondok Pesantren X Banjarbaru ...	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Biodata Peneliti
- Lampiran 2.** Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3.** Permohonan Izin Pemakaian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4.** Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5.** Lembar Informasi
- Lampiran 6.** Lembar Persetujuan Wali Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7.** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8.** Surat Keterangan Etik PPNI Kota Banjarbaru
- Lampiran 9.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10.** Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11.** Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 12.** Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 13.** Tabulasi Data Variabel *Personal Hygiene*
- Lampiran 14.** Tabulasi Data Variabel Kejadian Skabies
- Lampiran 15.** Tabulasi Data Variabel *Personal Hygiene* Perindikator
- Lampiran 16.** Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 17.** Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 18.** Keterangan Lulus Uji Typo