



**PENGARUH KOPING STRES TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA PSKPS FIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
TAHUN 2025**

**Tinjauan Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran
Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat (PSKPS FIK ULM)
Angkatan Tahun 2022**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran

Oleh
Muhammad Alwan Mahdy
2210911310039

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

JULI 2026

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOPING STRES TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PSKPS FKIK UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025

**Tinjauan Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat
(PSKPS FKIK ULM) Angkatan Tahun 2022**

Muhammad Alwan Mahdy, NIM: 2210911310049

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Kamis, Tanggal 9 Juli 2026

Pembimbing I

dr. Siti Khairiah, Sp. KJ
NIP: 197907042005012010

Pembimbing II

dr. Mariah Ulfah, M.Si.Med
NIP: 198803192023212032

Penguji I

Dr. dr. Sherly Limantara, Sp. KJ, Subsp. B.P (K)
NIP: 198111192006042011

Penguji II

Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed
NIP: 197203071997021002



Banjarmasin, 3 Agustus 2026

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Dr. dr. Ida Yuliana, M.Biomed

NIP. 198107082006042001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 8 Juni 2026



Muhammad Alwan Mahdy

Digitized by Google

ABSTRAK

PENGARUH KOPING STRES TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PSKPS FKIK UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025

Muhammad Alwan Mahdy

Kecemasan merupakan masalah psikososial yang muncul akibat kekhawatiran terhadap ancaman, sedangkan koping stres berperan sebagai suatu respon individu dalam menghadapi stresor. Mahasiswa kedokteran memiliki tuntutan akademik yang tinggi sehingga rentan mengalami stres dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh koping stres terhadap tingkat kecemasan pada mahasiswa PSKPS angkatan 2022. Penelitian menggunakan desain kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 150 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Koping stres diukur menggunakan kuesioner Brief-COPE dan tingkat kecemasan diukur menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A). Hasil menunjukkan sebanyak 108 responden memiliki koping adaptif dan sebanyak 107 responden memiliki koping maladaptif pada kategori rendah hingga sedang, serta sebanyak 96 responden tidak mengalami kecemasan. Analisis data menggunakan uji kruskal-wallis menunjukkan nilai $p > 0,05$, yang mengindikasikan bahwa baik koping stres adaptif maupun maladaptif tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan mahasiswa PSKPS angkatan 2022.

Kata-kata kunci: koping stres, tingkat kecemasan, mahasiswa PSKPS

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF STRESS COPING ON ANXIETY LEVELS AMONG STUDENTS OF THE PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM (PSKPS), FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES (FKIK), LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN 2025

Muhammad Alwan Mahdy

Anxiety is a psychosocial problem that arises from fear of threats, while stress coping plays a role as an individual's response in dealing with stressors. Medical students face high academic demands, making them vulnerable to stress and anxiety. This study aims to analyze the effect of stress coping on anxiety levels in PSKPS students, class of 2022. The study used a quantitative, observational, and analytical design with a cross-sectional approach. The study subjects were 150 students who met the inclusion and exclusion criteria. Stress coping was measured using the Brief-COPE questionnaire and anxiety levels were measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). The results indicate that 108 respondents exhibited adaptive coping, 107 respondents exhibited maladaptive coping (ranging from low to moderate levels), and 96 respondents did not experience anxiety. Data analysis using a Kruskal-Wallis test showed a p -value > 0.05 , indicating that neither adaptive nor maladaptive stress coping had a significant effect on anxiety levels in PSKPS students, class of 2022.

Keywords: *stress coping, anxiety levels, PSKPS students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**PENGARUH KOPING STRES TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PSKPS FKIK UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT TAHUN 2025**“, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd., FISPH, FISCN yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana Dr. dr. Ida Yuliana, M.Biomed yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Siti Khairiah, Sp.KJ dan dr. Maria Ulfah, M.Si.Med yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji Dr. dr. Sherly Limantara, Sp.KJ, Subsp. B.P (K) dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Rekan penelitian, JWR Group dan Andre Gym, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Koping Stres.....	8
B. Kecemasan	15

BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	24
A. Landasan Teori.....	24
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	29
F. Prosedur Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	31
H. Cara Analisis Data	31
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB V ISI DAN PEMBAHASAN	34
BAB VI PENUTUP	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Koping Stres terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	6
4.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Koping Stres terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	29
5.1 Distribusi Usia Responden.....	34
5.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	34
5.3 Distribusi Faktor dan Kategori Koping Stres Berdasarkan Skor.....	38
5.4 Distribusi Responden berdasarkan Faktor dan Kategori Koping Stres.....	38
5.5 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	39
5.6 Uji Kruskal-Wallis Koping Adaptif terhadap Tingkat Kecemasan.....	40
5.7 Uji Kruskal-Wallis Koping Maladaptif terhadap Tingkat Kecemasan.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Koping Stres terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	25
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Koping Stres terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	26
4.1 Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Koping Stres terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Tahun 2025.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Surat Kelaikan Etik.....	52
2	Surat Izin Penelitian.....	53
3	<i>Information for consent</i> dan <i>Informed consent</i>	54
4	Data Demografi dan Karakteristik.....	56
5	Kuesioner Koping Stres.....	57
6	Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	62
7	Tabulasi Data.....	66
8	SPSS Data Karakteristik Responden.....	69
9	Data Uji Kelayakan Analisis Faktor.....	69
10	Data Uji <i>Exploratory Factor Analysis</i> (EFA).....	70
11	Distribusi <i>Tertile</i> Berdasarkan Skor Koping Stres.....	72
12	Distribusi Kategori per Faktor Koping Stres.....	72
13	Data Uji Normalitas Koping Stres.....	73
14	Distribusi Kategori Tingkat Kecemasan.....	73
15	<i>Crosstab</i> Koping Adaptif dan Maladaptif terhadap Kecemasan.....	73
16	Data Uji Kruskal-Wallis.....	74
17	Dokumentasi.....	76

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: <i>5-hydroxy-triptamine</i>
COPE	: <i>Coping Orientation to Problem Experienced</i>
EFA	: <i>Exploratory Factor Analysis</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GAD	: <i>Generalized Anxiety Disorder</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
HAM-A/HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPA	: Hipotalamus-hipofisis-adrenal
KMO	: <i>Kaiser – Meyer - Olkin</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>