

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN *ALIENASI*  
PADA SISWA KELAS XI SMAN 4 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**MUNAWAROH  
NIM 2010123320001**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN *ALIENASI*  
PADA SISWA KELAS XI SMAN 4 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam penyelesaian Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

**MUNAWAROH  
NIM 2010123320001**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF DISCLOSURE* DENGAN *ALIENASI* PADA SISWA  
KELAS XI SMA NEGERI 4 BANJARMASIN**

**MUNAWAROH**

**2010123320001**

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

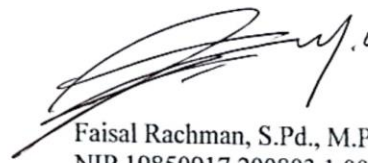
Dosen Pembimbing I,



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004

Tanggal:

Dosen Pembimbing II,



Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd  
NIP.19850917 200803 1 001

Tanggal:

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP.19800702 200501 2 00

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

Skripsi oleh Munawaroh

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal .....

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

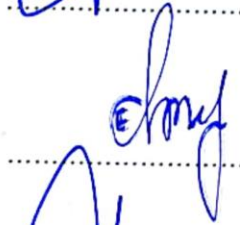
NIP 19800702 200501 2 004



..... Ketua

Eklys Cheseda Makaria., S.Pd., M.Pd

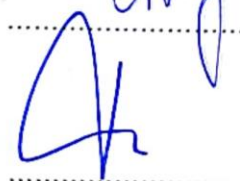
NIP 19920806 201803 2 001



..... Sekretaris

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP 19800702 200501 2 004



..... Penguji I

Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd

NIP.19850917 200803 1 001



..... Penguji II

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd

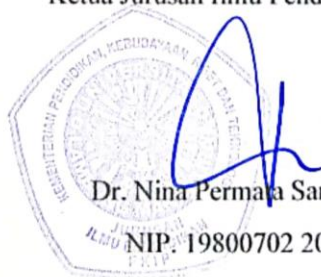
NIP. 19750214 200501 2 001



..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Munawaroh  
NIM : 2010123320001  
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin/07 Agustus 2002  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Hubungan *Self disclosure* dengan Alienasi Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Banjarmasin**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, .....

Hormat saya,

Munawaroh

NIM 2010123320001

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu.

Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu nanti bisa kau ceritakan”

### **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirahhim,

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat, Rahmat serta kasih sayang-Nya yang selalu memberikan kekuatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta tak lupa sholawat dan salam saya curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi tokoh panutan dalam menjalani kehidupan.

Bersama rasa syukur yang mendalam dengan telah diselesaikannya skripsi ini, saya persembahkan sebagai tanda hormat dan ucapan terima kasih kepada orang yang saya cinta dan sayang serta banggakan baik dunia maupun akhirat yaitu, orang tua dan seluruh keluarga yang telah mendoakan dan berkorban banyak hal. Ucapan terima kasih tidak lupa saya tunjukkan kepada ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd dan Bapak Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd yang selalu setia membimbing dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi.

Saya persembahkan juga skripsi ini kepada teman-teman yang senantiasa kebersamain selama perkuliahan dan memberikan semangat, dukungan serta motivasi yang membangun. Terima kasih banyak atas waktu dan bantuan yang selalu diberikan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

## ABSTRAK

Munawaroh. 2024. Hubungan Antara *Self disclosure* dengan *Alienasi* Pada Siswa SMAN 4 Banjarmasin. Pembimbing (I) Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd (II) Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: *Self disclosure*, *Alienasi*

Siswa yang memiliki adaptasi yang kurang baik dengan lingkungan, kurang sosialisasi dan mendapatkan penolakan dari teman sebaya akan mengalami keterasingan/*alienasi*. Hal ini diakibatkan siswa kurang mampu melakukan pengungkapan diri/*self disclosure* seperti tidak dapat menyesuaikan diri, kurang percaya diri, timbul perasaan takut, cemas dan tertutup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self disclosure* dengan *alienasi* pada siswa kelas XI SMAN 4 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan jenis penelitian korelasi. Alat pengumpulan data berupa angket skala likert dengan teknik penarikan sampel *random sampling* kepada 200 siswa kelas XI SMAN 4 Banjarmasin, teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menyatakan bahwa siswa kelas XI SMAN 4 Banjarmasin memiliki *self disclosure* dengan kategori sedang, sedangkan *alienasi* dengan kategori tinggi. Hasil uji hipotesis menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,000 < 0,05, dan angka korelasi koefisien diperoleh sebesar -0,579 dengan tingkat kekuatan hubungan golongan sedang serta arah hubungan yang negatif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self disclosure* (X) dengan *alienasi* (Y) pada siswa kelas XI SMAN 4 Banjarmasin. Rekomendasi hasil penelitian dapat menjadi bahan informasi untuk sekolah dan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan topik yang terkait.

## ABSTRACT

*Munawaroh. 2024. The Relationship Between Self disclosure and Alienation in Students of SMAN 4 Banjarmasin. Supervisor (I) Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd (II) Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd*

*Keyword: self disclosure, alination*

Students who have poor adaptation to the environment, lack of socialization and rejection from peers will experience alienation. This is due to students being less able to self-disclosure such as not being able to adjust, lack confidence, feelings of fear, anxiety and closed-mindedness. This study aims to analyze the relationship between self-disclosure and alienation in grade XI students of SMAN 4 Banjarmasin

This study uses a quantitative approach and a type of correlation research. The data collection tool is in the form of a likert scale questionnaire with a purposive sampling technique to 200 grade XI students of SMAN 4 Banjarmasin, data analysis techniques using descriptive statistics and simple linear regression.

The results of the study stated that grade XI students of SMAN 4 Banjarmasin had self-disclosure with a medium category, while alienation with a high category. The results of the hypothesis test showed that the value of Sig. (2-tailed) was  $0.000 < 0.05$ , and the coefficient correlation number was obtained of -0.579 with the level of strength of the medium group relationship and the direction of the negative relationship. So it can be concluded that there is a relationship between self-disclosure (X) and alienation (Y) in grade XI students of SMAN 4 Banjarmasin. The recommendations of the research results can be information for schools and researchers can then develop topics related to self-disclosure variables and alienation variables.

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self disclosure* dengan *Alienasi* Terhadap Siswa SMAN 4 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (strata-1) pada program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta berbagai pihak yang telah membantu secara moril maupun materi. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Psi sebagai dosen pembimbing I dan Bapak Faisal Rachman, M.Pd sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapkan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E, M. Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.

3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan bantuan semangat dan motivasi selama perkuliahan.
7. Bapak Faisal Rachman.,S.Pd.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing selama proses penyusunan skripsi.
8. Bapak H. Arusliadi, M.Pd, selaku Kepala SMA Negeri 4 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian ini sehingga dapat terlaksana.
9. Bapak Drs. H.M. Yusuf, selaku kepala koordinator Bimbingan dan Konseling di SMAN 4 Banjarmasin.
10. Kedua orang tua hebat saya yang tercinta Bapak Abdul Rifai dan Ibu Mahdiah yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
11. Seluruh Mahasiswa BK Angkatan 2020 yang telah kebersamai selama masa perkuliahan.

12. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik dukungan moril maupun material, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini selesai.
13. Terakhir, kepada saya sendiri. Terima kasih sudah bertahann sampai dititik sekarang.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan dapat bermanfaat bagi kita semua. Amiin

Banjarmasin, 16 Mei 2024

Hormat saya,

Munawaroh

NIM 2010123320002

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Asumsi Dasar Penelitian .....	8
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>9</b>
A. Definisi Konseptual .....	9
1. <i>Alienasi</i> .....	9
a. Definisi <i>Alienasi</i> .....	10
b. Aspek-Aspek <i>Alienasi</i> .....	10
c. Faktor-faktor <i>Alienasi</i> .....	10
2. <i>Self Disclosure</i> .....	13
a. Definisi <i>Self Disclosure</i> .....	15
b. Karakteristik <i>Self Disclosure</i> .....	15
c. Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i> .....	15
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i> .....	16

B. Hipotesis .....	18
C. Kerangka Berpikir .....	19
D. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	22
<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	25
B. Variabel Penelitian.....	26
C. Jenis Dan Sumber Data.....	27
D. Populasi Dan Sampel.....	29
E. Teknik Penarikan Sampel .....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis Instrumen .....	31
2. Definisi Konseptual .....	33
3. Definisi Operasional.....	34
4. Kisi-Kisi Instrumen.....	35
5. Uji Coba Instrumen.....	36
G. Uji Persyaratan Analisis Data.....	38
1. Uji Normalitas .....	38
2. Uji Linearitas .....	39
3. Uji Homogenitas.....	40
H. Teknik Analisis Data .....	40
1. Statistik Deskriptif.....	41
2. Korelasi Product Moment .....	41
<b>BAB IV.....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Prosedur Penelitian.....	43
B. Deskripsi Data .....	45
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	61
D. Hasil Pengujian Hipotesis .....	65
F. Pembahasan.....	67
<b>BAB V.....</b>	<b>76</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>76</b>

A. Kesimpulan .....	76
B. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Siswa .....	29
Tabel 3.2 kisi-kisi Instrumen <i>Alienasi</i> .....	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Self disclosure</i> .....	35
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	42
Tabel 4.1 Uji Angket <i>Self disclosure</i> .....	46
Tabel 4.2 Uji Angket <i>Alienasi</i> .....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self disclosure</i> .....	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Alienasi</i> .....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas .....	61
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas.....	65
Tabel 4.8 Statistik Deskriptif <i>Self disclosure</i> .....	48
Tabel 4.9 Kriteria Kategori <i>Self disclosure</i> .....	49
Tabel 4.10 Rata-rata Skor Indikator <i>Self disclosure</i> .....	52
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif <i>Alienasi</i> .....	53
Tabel 4.12 Kriteria Kategori <i>Alienasi</i> .....	54
Tabel 4.13 Rata-rata Skor Indikator <i>Alienasi</i> .....	57
Tabel 4.14 Uji <i>Korelasi Pearson Product Moment</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Hasil Uji Normalitas.....	63
Gambar 4. 2 Grafik Kategori <i>Self disclosure</i> .....	55
Gambar 4. 3 Grafik Kategori <i>Alienasi</i> .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	83
Angket <i>Self disclosure</i> (X) Sebelum Uji Coba.....	83
Lampiran 2 .....	87
Angket <i>Alienasi</i> (Y) Sebelum Uji Coba.....	87
Lampiran 3 .....	91
Angket <i>Self disclosure</i> (X) Setelah Uji Validitas.....	91
Lampiran 4 .....	96
Angket <i>Alienasi</i> (Y) Setelah Uji Validitas .....	96
Lampiran 5 .....	101
Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Self disclosure</i> (X) .....	101
Lampiran 6 .....	105
Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Alienasi</i> (Y) .....	105
Lampiran 7 .....	110
Tabulasi Data <i>Self disclosure</i> (X).....	110
Lampiran 8 .....	112
Tabulasi Data <i>Alienasi</i> (Y).....	112
Lampiran 9 .....	114
Uji Normalitas Menggunakan Bm Spss <i>Statistics 25</i> .....	114
Lampiran 10 .....	116
Uji Linearitas Menggunakan Bm Spss <i>Statistics 25</i> .....	116
Lampiran 11 .....	118
Uji Homogenitas Menggunakan Bm Spss <i>Statistics 25</i> .....	118
Lampiran 12 .....	120
Statistik Deskriptif <i>Self disclosure</i> (X).....	120
Dan <i>Alienasi</i> (Y).....	120
Lampiran 13 .....	122
Kriteria Kategori <i>Self disclosure</i> (X) Dan <i>Alienasi</i> (Y) Dengan Ibm Spss Statistics 25.....	122
Lampiran 14 .....	124

Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> Menggunakan <i>Ibm Spss Statistics</i> 25	124
Lampiran 15	126
Hasil Regresi Linier Sederhana <i>Self disclosure (X)</i> Dengan <i>Alienasi (Y)</i> .....	126
Lampiran 14	128
Jurnal Revisi Dosen.....	128
Lampiran 15	136
Surat Penelitian.....	136
Lampiran 16	139
Dokumentasi.....	139