

**PENGALAMAN KOMUNIKASI ANAK PERTAMA DENGAN
POLA ASUH ORANG TUA *DEMANDING* DAN PERASAAN
OVERWHELMED PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1) Pada
Program Studi Ilmu Komunikasi



Disusun Oleh:

Hesti Aulia Istiqamah

2210414220007

KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

BANJARMASIN

2026



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGALAMAN KOMUNIKASI ANAK PERTAMA DENGAN POLA ASUH ORANG
TUA *DEMANDING* DAN PERASAAN *OVERWHELMED* PADA MAHASISWA

TINGKAT AKHIR

- A. Nama Mahasiswa : Hesti Aulia Istiqamah
NIM : 2210414220007
- B. Telah dinyatakan LULUS dengan nilai ~~80,47~~ (**A**) dalam ujian mempertahankan skripsi tingkat Sarjana (S1) Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 11 Mei 2026.
- C. Tim Penguji:
- a. Ketua
Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si.
NIP. 198208212006042002
 - b. Sekretaris
Dr. Muhammad Alif, S.Sos., M.Si.
NIP. 198204212014041001
 - c. Anggota
Dr. Novaria Maulina, S.I.Kom., M.I.Kom.
NIP. 198611302008122002

()

()

()

Banjarmasin, 21 Mei 2026
Ketua Tim Penguji,



Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si
NIP. 198208212006042002



Dr. Irvansyah, S.Sos., M.Si.
NIP. 197104201999031001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Hesti Aulia Istiqamah
NIM : 2210414220007
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul “PENGALAMAN KOMUNIKASI ANAK PERTAMA DENGAN POLA ASUH ORANG TUA *DEMANDING* DAN PERASAAN *OVERWHELMED* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR” adalah hasil karya sendiri, dan merupakan hasil penelitian yang bukan hasil plagiasi. Apabila dikemudian hari terdapat adanya peniruan dalam penelitian ini, maka peneliti bersedia menerima sanksi sebagaimana mestinya sesuai dengan ketentuan hukum dan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 09 Juni 2026



Hesti Aulia Istiqamah

NIM. 2210414220007



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Senin Sebelas Mei Dua Ribu Dua Puluh Enam, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 1151/UN8.1.13/KP.10.00/2025 tanggal 7 Mei 2026 untuk menguji skripsi :

Nama : Hesti Aulia Istiqamah
NIM : 2210414220007
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengalaman Komunikasi Anak Pertama Dengan Pola Asuh OrangTua Demanding dan Perasaan Overwhelmed Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi
Waktu Ujian : 14.00 s/d selesai
Nilai : 80,47 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 11 Mei 2026

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,

Hesti Aulia Istiqamah

1. Ketua : Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si
2. Sekretaris : Dr. Muhammad Alif, S.Sos., M.Si
3. Anggota : Dr. Novaria Maulina, S.I.Kom., M.I.Kom

Mengetahui/membenarkan :
a.n. Dekan
Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,

Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si
NIP. 198208212006042002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

**DAFTAR NILAI RATA-RATA
UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini Tim Penguji Skripsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Setelah melakukan pengujian kepada :

Nama : Hesti Aulia Istiqamah
NIM : 2210414220007
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengalaman Komunikasi Anak Pertama Dengan Pola Asuh OrangTua Demanding dan Perasaan Overwhelmed Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

No.	Nama Penguji	Nilai	Tanda Tangan
1.	Dr. Yuanita Setyastuti,M.Si	82	
2.	Dr. Muhammad Alif,S.Sos.,M.Si	80	
3.	Dr. Novaria Maulina,S.I.Kom.,M.I.Kom	80	
Jumlah		242	
Nilai Rata-rata		80,67	Nilai Akhir = 80,67(A)

Demikian penilaian ini dibuat untuk dapat diketahui.

Dibuat di : BANJARMASIN

Pada Tanggal : 11 Mei 2026

Catatan :

Angka	Nilai	Bobot
80 - 100	A	4,00
77 - 79	A-	3,75
75 - 76	B+	3,50
70 - 74	B	3,00
66 - 69	B-	2,75
61 - 65	C+	2,50
55 - 60	C	2,00
50 - 54	D+	1,50
40 - 49	D	1,00
0 - 39	E	0



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

SURAT TUGAS

Nomor : 1151/UN8.1.13/KP.10.00/2026

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin menugaskan Saudara / i :

1. Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP, M.Si
2. Dr. Muhammad Alif, S.Sos, M.Si
3. Dr. Novaria Maulina, S.Ikom. M.Ikom

Untuk menguji **Skripsi** mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Hesti Aulia Istiqamah
NIM : 2210414220007
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengalaman Komunikasi Anak Pertama Dengan Pola Asuh OrangTua Demanding dan Perasaan Overwhelmed Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Senin, 11 Mei 2026
J a m : 14.00 wita s/d selesai
T e m p a t : Ruang Sidang Skripsi

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 7 Mei 2026
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik ULM



Dr. Irwansyah, S.Sos, M.Si
NIP 197104201999031001



MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Fa inna ma'al-'usri yusrā.

"Karena sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah: 5)

وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَىٰ

Wa al laisa lil-insāni illā mā sa'ā.

"Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya."

(QS. An-Najm: 39)

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

ḥasbunallāhu wa ni'mal-wakīl.

“Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung”

(Q.S Ali ‘Imran: 173)

“Siapa saja yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR. Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'alamin puji syukur kepada Allah SWT, tuhan semesta alam yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa. Atas karunia dan kemudahan-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Di balik setiap halaman yang penulis tulis, tersimpan doa dan harapan. Skripsi ini adalah jejak kecil dari perjalanan panjang yang tidak akan pernah bisa penulis lalui sendiri. Setiap langkah yang penulis jalani adalah hasil dari doa dan dukungan dari orang-orang yang tidak pernah lelah mempercayai penulis.

Lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh lisan. Lembar ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang sangat penulis cintai dan sangat berarti dalam hidup penulis, karena menjadi penyemangat atas segala perjuangan selama ini. *Bismillahirrahmanirrahim*, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada diri sendiri, Hesti Aulia Istiqamah. Lembar ini penulis persembahkan untuk jiwa, raga, dan pikiran yang telah bertahan sejauh ini. Untuk perempuan kuat yang setiap hari menatap cermin dengan sisa-sisa lelah, namun tetap menolak menyerah oleh keadaan. Sebagai anak perempuan pertama, pundakmu sejak awal di desain untuk menjadi sekuat baja. Menjadi anak pertama berarti harus menjadi yang paling mengerti, yang paling mengalah, dan yang paling kuat berdiri paling depan. Ada beban tak kasat mata, ekspektasi yang harus dijaga,

dan mimpi keluarga yang turut dititipkan di setiap langkahmu. Di balik ketegaran yang dilihat orang-orang, ada seorang perempuan yang sering kali menjerit di dalam hati, ingin sekali didengar dan dimengerti bahwa jalannya sama sekali tidak mudah. Terima kasih untuk diri ini karena bersedia membagi waktu, merelakan jam tidur, dan menahan lapar haus demi masa depan yang lebih baik. Biarlah hanya Allah SWT yang tahu betapa beratnya membagi fokus antara tugas-tugas kuliah dan tanggung jawab pekerjaan. Perjalanan ini adalah sebuah pembuktian kecil atas segala badai yang berhasil kamu lewati. Skripsi ini adalah saksi betapa hebatnya perjuanganmu sebagai anak pertama. Lembar ini adalah saksi bisu bahwa air mata di sudut kamar itu tidak berakhir sia-sia. Namun, gelar yang kini melekat di namamu bukanlah garis *finish*. Ini hanyalah gerbang pembuka jalan baru yang lebih panjang. Teruslah melangkah dan berjuang lebih keras lagi, mejemput masa depan sesungguhnya yang lebih indah.

2. Kepada orang tua tercinta, Abah Misran. Lembar skripsi ini adalah saksi dari setiap tetes peluh keringat dan kerja keras yang Abah korbankan demi penulis. Laki-laki yang tubuhnya berwarna gelap karena setiap hari tertimpa panas terik matahari untuk memenuhi nafkah. Terima kasih atas segala pengorbanan yang Abah berikan. Terima kasih telah mendidik, membesarkan, dan memberi nafkah dengan ikhlas. Terima kasih atas setiap didikan kerasmu yang kini penulis sadari adalah benteng untuk melindungi penulis dari kerasnya kehidupan. Penulis mungkin sering menangis ketika didikanmu terasa sangat menyakitkan. Namun, kini penulis mengerti, ada cinta yang terlalu besar yang tidak tahu bagaimana cara berbisik, sehingga harus bersuara keras demi kebaikan. Terima kasih karena

selalu menyisakan ruang maaf saat penulis mulai lelah dengan keadaan. Terima kasih untuk semua kasih sayang dan pengorbanan yang Abah berikan. Dengan kerendahan hati penulis meminta maaf atas segala perbuatan, sifat keras kepala, dan kata-kata yang tidak sengaja menyakiti hati Abah. Gelar sarjana ini mungkin tertulis atas nama penulis, tapi tanpa tetes keringat, doa, dan cinta Abah yang luar biasa penulis tidak akan pernah ada di titik ini. Semoga pencapaian ini bisa membuat Abah tersenyum bangga. Terima kasih sudah menjadi Abah terbaik di dunia. Tetaplah sehat dan tolong hidup lebih lama lagi ya, agar bisa menemani penulis di langkah-langkah berikutnya.

3. Kepada orang tua tercinta, Mama Miranti. Wanita terhebat, terkuat, dan paling paling penyabar yang diciptakan Allah SWT dalam hidup penulis. Perempuan yang fisiknya sering kali lelah namun tidak pernah mengeluh. Setiap keberhasilan dalam hidup penulis adalah buah dari setiap bait doa yang Mama langitkan. Mama adalah definisi ketulusan dan bentuk kesempurnaan cinta yang nyata. Terima kasih telah melahirkan dan merawat penulis dengan sepenuh hati. Terima kasih atas setiap fajar yang Mama relakan, di mana Mama selalu bangun pagi bahkan sebelum dunia terbangun, hanya demi menyiapkan segala kebutuhan penulis dengan sempurna. Terima kasih untuk semua makanan enak yang selalu Mama masak setiap hari, untuk baju dan celana yang dicuci bersih dan dilipat rapi. Maaf jika karena itu tangan lembutmu harus berubah menjadi kasar. Berulang kali penulis menyaksikan dunia bising dan melelahkan, namun di samping Mama penulis selalu menemukan rumah yang paling teduh dan tenang. Lebih dari itu, hati penulis teriris setiap mengingat bagaimana Mama

menurunkan ego untuk ikut membantu mencari nafkah demi memastikan kebutuhan anaknya terpenuhi. Terima kasih atas kasih sayangmu yang tanpa pamrih, kelembutan hatimu yang tiada bertepi, dan ketulusan hatimu yang memeluk semua luka dengan ikhlas. Dari lubuk hati yang paling dalam, penulis meminta maaf atas semua perbuatan dan perkataan yang melukai hati Mama. Maafkan penulis selama ini sering kali membantah nasihat Mama, dan membuat Mama menangis. Gelar ini penulis persembahkan untuk Mama, wanita paling hebat di dunia. Semoga gelar ini bisa membuat Mama tersenyum bahagia. Tetaplah sehat dan dampingi langkah penulis selanjutnya ya. Izinkan waktu berjalan sedikit lebih lambat, agar langkah penulis bisa berganti menjadi bakti. Izinkan giliran penulis yang menghapus lelah, memeluk hari tua Mama, serta mengukir senyum bahagia di wajah cantik Mama.

4. Kepada ketiga adik penulis tercinta, Abd. Rahman, Abd. Rahim, dan Zahrah. Kalian adalah alasan penulis bisa bertahan sejauh ini. Penulis menyadari sebagai anak pertama, penulis memiliki tanggung jawab besar untuk memberikan contoh yang baik dan membuka jalan bagi kalian bertiga. Sebagai kakak, penulis sadar setiap langkah yang penulis ambil akan menjadi cerminan bagi kalian. Maafkan penulis belum bisa menjadi pendengar yang baik. Kadang kala penulis juga terlalu menuntut kalian untuk menjadi kuat, tanpa memahami beban yang sedang kalian hadapi. Maaf jika selama ini penulis menjadi orang yang sensitif dan mudah sekali marah. Terima kasih karena telah tumbuh menjadi adik-adik yang pengertian, tidak pernah menuntut banyak hal, dan selalu memberikan dukungan lewat cara kalian yang tenang. Terima kasih karena menjadi bagian yang

melembutkan suasana dirumah. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kalian. Penulis ingin menunjukkan bahwa kita bisa melampaui batas kemampuan, meskipun keadaan sering kali terasa tidak berpihak. Semoga pencapaian ini menjadi penyemangat dan pembuka jalan bagi masa depan kalian. Untuk kalian bertiga, teruslah semangat dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Kapan pun kalian butuh tempat untuk bersandar dan berkeluh kesah, penulis akan selalu berusaha ada di barisan paling depan. Terima kasih telah menjadi adik-adik terbaik dalam hidup penulis.

5. Kepada sahabat penulis, Adinda Aufa Hana, Norzakiah, dan Theofilus Girsang. Kehidupan kampus dengan semua tekanan yang ada tidak akan pernah bisa penulis lewati tanpa kehadiran kalian. Skripsi ini menjadi saksi bisu atas kebersamaan kita, tentang bagaimana kita saling menguatkan saat dunia terasa mulai runtuh. Terima kasih telah menjadi tempat terbaik penulis untuk berkeluh kesah, berbagi cerita, berbagi canda, tawa, dan suka duka. Terima kasih atas bangku kosong yang selalu kalian persiapkan untuk penulis yang suka datang terlambat. Perjalanan pertemanan selama empat tahun ini setelah melalui banyak temu bersama manusia-manusia lain, bukan hanya mengajarkan penulis tentang mengejar nilai dan gelar, melainkan juga tentang menemukan orang-orang tulus seperti kalian yang mampu menerima dan bersedia berjalan beriringan. Skripsi penulis persembahkan untuk kalian, karena merupakan bagian dari doa dan dukungan yang kalian berikan. Teruslah semangat dan tumbuh menjadi pribadi yang sukses di jalan pilihan masing-masing. Perpisahan setelah ini memang tidak bisa penulis hindari, namun penulis sangat berharap ikatan persahabatan

ini akan tetap terjaga sampai tua dan akhir hayat. Kelak di masa tua, penulis ingin kita duduk bersama dan menengok ke belakang dengan senyum bangga atas semua perjuangan yang telah kita lalui bersama. Penulis ingin dunia tahu bahwa penulis memiliki tiga sahabat yang membuat perjuangan ini terasa jauh lebih ringan. Terima kasih telah mengizinkan penulis menjadi bagian dari cerita hidup kalian.

6. Kepada Yusup Fadillah. Lembar persembahan ini adalah saksi atas tahun demi tahun yang telah kita lalui. Jika dunia hanya melihat keberhasilan penulis, maka kamu satu-satunya sosok yang melihat seberapa sering pundak ini rapuh, lelah, dan hampir menyerah. Perjalanan kita bukanlah cerita yang baru dimulai kemarin sore. Sejak hari-hari di mana kita masih mengenakan seragam sekolah, hingga hari ini saat penulis bersiap mengenakan toga, kamu tidak pernah sedetik pun melepaskan genggaman tangan penulis. Orang yang mengantarkan penulis PKKMB, adalah orang yang sama yang mengantarkan penulis menuju tempat wisuda. Kita telah melangkah bersama saat masa depan masih menjadi sebuah teka-teki yang buram. Bertahun lamanya kita bertahan melewati berbagai fase pendewasaan yang tidak jarang dipenuhi benturan-benturan emosi. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis sering kali menjadi sosok yang egois, keras kepala, mudah mengeluh, dan menuntut pengertian lebih darimu, tanpa memikirkan seberapa lelahnya dirimu. Terima kasih karena selalu meluaskan sabarmu, tetap berdiri di samping penulis, dan menyediakan ruang paling teduh. Maafkan penulis atas hari-hari di mana ego mendominasi kita. Terima kasih telah menerima setiap bagian buruk dan rumit yang ada di dalam diri penulis.

Tanpamu penulis tidak akan pernah sampai pada titik ini. Penulis tidak tahu kejutan apa lagi yang akan hadir kepada kita di masa depan, namun semoga semesta selalu mengizinkan kita untuk bersama lebih lama, menua, dan berbagi cerita hingga garis senja.

ABSTRAK

Hesti Aulia Istiqamah, 2210414220007, 2026, Pengalaman Komunikasi Anak Pertama dengan Pola Asuh Orang Tua *Demanding* dan Perasaan *Overwhelmed* pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Di bimbingan oleh, Yuanita Setya Astuti.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman komunikasi anak pertama dengan orang tua yang menerapkan pola asuh *demanding* dan makna perasaan *overwhelmed* di kalangan mahasiswa tingkat akhir. Pendekatan kualitatif digunakan dalam penelitian ini melalui metode fenomenologi untuk mengeksplorasi pengalaman subjektif informan secara mendalam. Informan adalah mahasiswa tingkat akhir yang merupakan anak pertama dan mengalami komunikasi orang tua yang berfokus pada prestasi akademik, tanggung jawab keluarga, disiplin, kepatuhan, dan harapan akan kesuksesan di masa depan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, dan data dianalisis melalui analisis tematik teori Family Communication Patterns yang dikemukakan oleh Koerner dan Fitzpatrick.

Hasil menunjukkan bahwa orientasi konformitas yang tinggi dikaitkan dengan tuntutan komunikasi dan orientasi percakapan yang rendah dari orang tua. Komunikasi cenderung satu arah dan berfokus pada kepatuhan, target akademik, dan ketepatan waktu.

Kata kunci: pola komunikasi orang tua *demanding*, anak pertama, perasaan *overwhelmed*, strategi *coping*, mahasiswa tingkat akhir

ABSTRACT

Hesti Aulia Istiqamah, 2210414220007, 2026, Communication Experiences of First-born Children with Demanding Parenting Styles and Feelings of Overwhelm in Final-Year Students. Under the guidance of Yuanita Setya Astuti.

The present study aims to understand the communication experiences of first-born children with parents who implement a demanding parenting style and the meaning of overwhelmed feelings among final-year university students. A qualitative approach was employed in the research through a phenomenological method to explore the subjective experiences of the informants in depth. The informants were final-year university students who were first-born children and experienced parental communication focusing on academic achievement, family responsibilities, discipline, obedience and expectations as to future success. Data collection was conducted through in-depth interviews, and the data were analysed through thematic analysis of the Family Communication Patterns theory suggested by Koerner and Fitzpatrick.

Results show that high conformity orientation is associated with the demand for communication and low conversation orientation from parents. Communication tended to be one-way and focused on obedience, academic targets, timely

Keywords: *demanding parental communication patterns, first-born child, feeling overwhelmed, coping strategies, final-year students*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada khadirat ALLAH SWT karena dengan kasih sayangnya saya sebagai peneliti diberikan kesehatan selalu, sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan tepat waktu.

Skripsi yang berjudul Pengalaman Komunikasi Anak Pertama dengan Pola Asuh Orang Tua *Demanding* dan Perasaan *Overwhelmed* pada Mahasiswa Tingkat Akhir ini sebagai syarat untuk tugas akhir kuliah yang berupa skripsi. Bersamaan dengan hal ini, peneliti banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan maupun bantuan. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ucapan khusus peneliti sampaikan kepada Mama dan Abah yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik, mendukung, dan memberikan do'a yang terbaik bagi peneliti.
2. Bapak Prof. Dr. Ahmad Ali Bachri, SE., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan kepada penyusun untuk menimba ilmu di Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Dr. Irwansyah, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, yang selama ini mengelola Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik dan memimpin dengan penuh tanggung jawab.
4. Ibu Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat sekaligus Dosen Pembimbing yang banyak memberikan perhatian, nasehat, bimbingan, serta do'a dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Bapak Dr. Muhammad Alif, S.Sos., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Penguji I yang memberikan perhatian, nasehat, bimbingan dan memberikan do'a dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ibu Dr. Novaria Maulina, S.I.Kom., M.I.Kom. selaku Dosen Penguji II yang banyak memberikan perhatian, nasehat, bimbingan, dan memberikan do'a dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman Ilmu Komunikasi angkatan 2022 yang selalu memberikan dukungan, semangat, hiburan, dan kerjasama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Untuk informan peneliti dan informan pendukung terimakasih telah memberikan informasi terhadap peneliti dan mendukung penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (SI) .

Peneliti telah berusaha yang terbaik dan semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini. Peneliti juga sadar bahwa masih banyak yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu peneliti berharap kepada semua pembaca agar memberika kritik dan saran yang membangun agar penulisan berikutnya bisa lebih baik lagi.

Akhir kata, semoga apa yang peneliti lakukan ini bisa bermanfaat bagi peneliti sendiri dan untuk semua kalangan.

Banjarmasin, April 2026

Hesti Aulia Istiqamah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BERITA ACARA	iv
DAFTAR NILAI RATA-RATA.....	v
SURAT TUGAS	vi
MOTTO.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
KATA PENGANTAR	xvii
DAFTAR ISI.....	xix
DAFTAR TABEL.....	xxii
DAFTAR BAGAN.....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Matriks Penelitian Sejenis.....	12
2.2 Tinjauan Konseptual	14

2.2.1	Komunikasi Interpersonal dalam Keluarga.....	14
2.2.2	Pola Komunikasi Orang Tua dan Anak.....	17
2.2.3	Pola Asuh Orang Tua <i>Demanding</i>	20
2.2.4	Posisi Anak Pertama dalam Keluarga	23
2.2.5	Perasaan Kelelahan Overwhelmed.....	26
2.2.6	Strategi Coping.....	30
2.2.7	Mahasiswa Tingkat Akhir.....	32
2.2.8	Kondisi Sosial Ekonomi dan Tingkat Pendidikan Orang Tua ..	34
2.2.8.1	Kondisi Sosial Ekonomi	35
2.2.8.2	Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	38
2.3	Tinjauan Teoritis.....	39
2.4	Kerangka Pemikiran.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Pendekatan Penelitian	43
3.2	Tipe Penelitian	44
3.3	Lokasi Penelitian.....	46
3.4	Sumber Data.....	48
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.6	Teknis Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		56
4.1	Gambaran Umum.....	56
4.1.1	Profil Informan.....	57
4.2	Hasil Penelitian	63

4.2.1	Pengalaman Komunikasi Anak Pertama Mahasiswa Tingkat Akhir dengan Pola Asuh Orang Tua <i>Demanding</i>	63
4.2.1.1	Orientasi Konformitas dalam Komunikasi Orang Tua <i>Demanding</i> dan Anak Pertama Mahasiswa Tingkat Akhir	64
4.2.1.2	Orientasi Percakapan dalam Komunikasi Orang Tua <i>Demanding</i> dan Anak Pertama Mahasiswa Tingkat Akhir	80
4.2.2	Makna Perasaan <i>Overwhelmed</i> Anak Pertama Mahasiswa Tingkat Akhir dari Pengalaman Komunikasi dengan Orang Tua <i>Demanding</i>	90
4.2.3	Strategi <i>Coping</i> Anak Pertama Mahasiswa Tingkat Akhir dari Pengalaman Komunikasi dengan Orang Tua <i>Demanding</i> ..	98
4.3	Pembahasan.....	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		118
5.1	Kesimpulan	118
5.2	Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA		121
DAFTAR LAMPIRAN		126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Matriks Penelitian Sejenis.....	12
Tabel 4.2.8.1	Kategori Kondisi Sosial Ekonomi.....	35
Tabel 4.2.8.2	Kategori Tingkat Pendidikan Orang Tua	38
Tabel 4.1.1	Data Informan Penelitian	58
Tabel 4.2.1	Penyajian Data Orientasi Konformitas dalam Komunikasi Orang Tua <i>Demanding</i> dan Anak Pertama	79
Tabel 4.2.2	Penyajian Data Orientasi Percakapan dalam Komunikasi Orang Tua <i>Demanding</i> dan Anak Pertama	90
Tabel 4.2.3	Penyajian Data Makna Perasaan <i>Overwhelmed</i> Anak Pertama dari Pengalaman Komunikasi dengan Orang Tua <i>Demanding</i>	97
Tabel 4.2.4	Penyajian Data Strategi <i>Coping</i> Anak Pertama dari Pengalaman Komunikasi dengan Orang Tua <i>Demanding</i>	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran.....	43
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara (<i>Interview Guide</i>).....	127
Lampiran 2. Transkrip Wawancara Verbatim.....	130