

**PERANAN RESILIENSI PSIKOLOGIS TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK
DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Ahmad Rifqie Putera Arta

2110194310013

**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus, 2025

Skripsi

**PERANAN RESILIENSI PSIKOLOGIS TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK DI
KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Ahmad Rifqie Putera Arta

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 20 Agustus 2025

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIP. 199105202025062003

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Rusdi Rusli, M.Psi. Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping



Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001



Ainun Alkaff, M.Psi., Psikolog
NIP. 199406012025062004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001
Ketua Jurusan Psikologi

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Agustus 2025



Ahmad Rifqie Putera Arta

NIM. 2110914310013

ABSTRAK

PERANAN RESILIENSI PSIKOLOGIS TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA WANITA YANG MENIKAH KETIKA USIA ANAK DI KABUPATEN BANJAR DAN KOTA BANJARBARU

Ahmad Rifqie Putera Arta

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peranan resiliensi psikologis terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita yang menikah ketika usia anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru. Pendekatan kuantitatif digunakan dalam penelitian ini dengan teknik *non-probability sampling* jenis *purposive sampling*. Sebanyak 100 wanita yang menikah ketika usia anak menjadi subjek penelitian. Data dikumpulkan menggunakan skala *CD-RISC* dan *Psychological Well-Being* (PWBS) versi 18-*item*. Analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa resiliensi psikologis secara signifikan memengaruhi kesejahteraan psikologis, dengan nilai signifikansi $p < 0,01$ ($p < 0,05$). Kontribusi (*R Square*) resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 15,1%, yang mengindikasikan adanya faktor-faktor lain yang juga berperan. Uji korelasi lebih lanjut menegaskan adanya hubungan positif antara kedua variabel tersebut. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman lebih dalam mengenai dinamika psikologis, serta menjadi referensi bagi penelitian serupa di masa mendatang.

Kata Kunci: resiliensi psikologis, kesejahteraan psikologis, pernikahan usia anak

ABSTRACT

THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG WOMEN MARRIED DURING CHILDHOOD IN BANJAR REGENCY AND BANJARBARU CITY

Ahmad Rifqie Putera Arta

This study aims to analyze the role of psychological resilience in psychological well-being among women who married during childhood in Banjar Regency and Banjarbaru City. A quantitative approach was employed using a purposive sampling technique of the non-probability sampling type. A total of 100 women who married during childhood participated in the study. Data were collected using the CD-RISC scale and the 18-item version of the Psychological Well-Being Scale (PWBS). Simple linear regression analysis showed that psychological resilience significantly influenced psychological well-being, with a significance value of $p < 0.01$ ($p < 0,05$). The contribution (R Square) of resilience to psychological well-being was 15.1%, indicating the presence of other contributing factors. Further correlation tests confirmed a positive relationship between the two variables. This study is expected to provide deeper insights into psychological dynamics and serve as a reference for similar research in the future.

Keywords: psychological resilience, psychological well-being, child marriage,

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat, rahmat serta taufik dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Resiliensi Psikologis terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Wanita yang Menikah ketika Usia Anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih, khususnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Prof. Dr. dr. Syamsul Arifin, M.Pd, FISPH, FISCM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan penelitian ini.
2. Ketua Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan fasilitas dan dorongan kepada mahasiswa selama penelitian ini berlangsung.
3. Dosen pembimbing utama, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog dan dosen pembimbing pendamping, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan dan saran selama pelaksanaan penelitian ini.

4. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta, yang tak pernah lelah memberikan doa, dukungan, dan saran berharga dari awal perkuliahan hingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Doa tulus kalian adalah sumber kekuatan terbesar bagi saya.
5. Seluruh masyarakat Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru yang telah berpartisipasi dalam penelitian, sehingga proses penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
6. Teruntuk teman-teman tim Payung PWB, yaitu Amanda Granidya Putri Joelia, Ismi Azka Malika, dan Billyawan. Kebersamaan dan perjuangan kita sejak awal penyusunan skripsi hingga akhir sangat berarti bagi saya.
7. Teruntuk seseorang yang sangat saya hargai, yang namanya belum bisa penulis sebutkan, terima kasih atas kesediaanmu untuk mendengarkan, berbagi suka duka, dan memberikan dukungan yang tak terhingga selama proses penulisan skripsi ini.
8. Teruntuk seluruh teman-teman dari komunitas THOGC's dan semua teman-teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas persahabatan, dukungan, dan bantuan, baik secara fisik maupun mental, yang kalian berikan selama masa perkuliahan ini. Kalian telah menemani perjalanan saya hingga akhir.
9. Serta untuk diri sendiri yang telah banyak berjuang, belajar, dan berkembang selama perkuliahan hingga sampai di titik ini.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis memohon maaf serta mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat menjadi lebih baik lagi. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Banjarbaru, 10 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to read 'AR' followed by a flourish.

Ahmad Rifqie Putera Arta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	12
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Kesejahteraan Psikologis	20
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	20
2.1.2 Dimensi dalam Kesejahteraan Psikologis	21
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi dalam Kesejahteraan Psikologis	26
2.2 Resiliensi Psikologis	32
2.2.1 Definisi Resiliensi Psikologis	32
2.2.2 Aspek dalam Resiliensi Psikologis	33
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi dalam Resiliensi Psikologis.....	37
2.3 Wanita yang Menikah Usia Anak di Kabupaten Banjar dan Kota Banjarbaru	39
2.4 Peranan Resiliensi Psikologis terhadap Kesejahteraan Psikologis	40

2.5 Landasan Teori.....	41
2.6 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Rancangan Penelitian	45
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	46
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Penelitian.....	46
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	48
3.4 Teknik Pengumpulan Data	51
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	51
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	58
3.4.3 Seleksi <i>Item</i> , Validitas, dan Reliabilitas.....	59
3.5 Analisis Data	64
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	64
3.5.2 Uji Hipotesis	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	66
4.2 Pelaksanaan Penelitian	67
4.3 Hasil Penelitian	68
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian	68
4.4 Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran.....	91
5.2.1 Bagi Subjek	91
5.2.2 Bagi Lembaga Sosial.....	91
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	101

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Kuesioner Resiliensi Psikologis.....	54
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kesejahteraan Psikologis.....	58
Tabel 3. 3 Hasil Uji Coba Skala Kesejahteraan Psikologis	61
Tabel 3. 4 <i>Blueprint</i> Kuesioner Kesejahteraan Psikologis Pasca Uji-Coba.....	61
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Skala Resiliensi Psikologis	62
Tabel 3. 6 <i>Alpha Cronbach</i>	64
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Penelitian	66
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	69
Tabel 4. 3 Rumus Perhitungan Nilai Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	69
Tabel 4. 4 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	70
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Nilai Data Variabel Penelitian.....	71
Tabel 4. 6 Hasil Kategorisasi Data Variabel Penelitian.....	72
Tabel 4. 7 Hasil Kategorisasi Data Variabel Berdasarkan Lama Pengalaman Menikah.....	72
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Residual	74
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas.....	75
Tabel 4. 10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	76
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana.....	76
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Tabel Koefisien.....	77
Tabel 4. 13 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	78

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Material Penelitian	102
A1. Skala Asli Kesejahteraan Psikologis	102
A2. Skala Adaptasi Kesejahteraan Psikologis	106
A3. Skala Asli Resiliensi Psikologis.....	109
A4. Skala Adaptasi Resiliensi Psikologis	111
A5. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur Resiliensi Psikologis.....	113
B. Proses Adaptasi Alat Ukur	114
B1. Surat Pernyataan Penerjemah	114
B2. Surat Pernyataan <i>Expert Judgement</i>	115
B3. Sertifikat TOEFL/IELTS <i>Forward Translator</i>	117
B4. Sertifikat TOEFL/IELTS <i>Back Translator</i>	118
B5. Dokumentasi Tahap Sintesa Adaptasi Alat Ukur.....	119
B6. Tabel Adaptasi Skala Kesejahteraan Psikologis	120
C. Kuesioner Penelitian.....	137
C.1 Kuesioner Luring.....	137
C.2 Kuesioner Penelitian Daring	145
D. Hasil Uji Keterbacaan	146
D1. Sampel <i>Form</i> Keterbacaan Skala Resiliensi Psikologis.....	146
D2. Hasil Uji Keterbacaan Skala Resiliensi Psikologis.....	149
D3. Sampel <i>Form</i> Keterbacaan Skala Kesejahteraan Psikologis.....	151
D4. Hasil Uji Keterbacaan Skala Kesejahteraan Psikologis	153
E. Analisis G*Power	154
F. Lembar Formulir Skrining Etik Penelitian	155
G. Lembar Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	158
G.1 Dosen Pembimbing Utama	158
G.2 Dosen Pembimbing Pendamping	159
H. Kartu Bimbingan Skripsi.....	160

I. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal.....	162
J. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Hasil	163
K. Hasil Data Uji Coba	164
L. Hasil Validitas Dan Reliabilitas Uji Coba.....	167
L1. Hasil Resiliensi Psikologis	167
L2. Hasil Kesejahteraan Psikologis	168
L3. Hasil Kesejahteraan Psikologis Setelah <i>Item</i> Gugur	169
M. Hasil Data Penelitian	170
N. Hasil Uji Data Penelitian.....	183
N1. Uji Normalitas	183
N2. Uji Linearitas.....	183
N3. Uji Heteroskedastisitas	183
N4. Uji Regresi Linear Sederhana	183
O. Surat Izin	185
O1. Surat Izin Uji Coba.....	185
O2. Surat Izin Penelitian	187
P. Dokumentasi	189
Q. Formulir Cek Referensi.....	190
R. Sertifikat Plagiasi	191
S. Formulir Uji Format.....	192